

MÉCHAの選べる プレースタイル



阪神間で大人気の
パスタ専門店

スループレー

18 H

BEFORE

4¼ Four Quarter Cafe

熱いコーヒーで
気合い充分!



SHORT BREAK **15分**

4¼ Four Quarter Cafe

ホットドッグで
ちょっとブレイク!



AFTER

Spaghetti & Pizza

RYU・RYU
Rezzo

60種類のパスタ&ピッツアで
反省会!?

休憩あり

18 H

BEFORE

4¼ Four Quarter Cafe

朝食代わりに
ホットドッグをテイクアウト!



LONG BREAK **60分**

Spaghetti & Pizza

RYU・RYU
Rezzo

60種類のパスタ&ピッツアで
おしゃべりはずむランチタイム!
さあ、後半もがんばろう!



AFTER

Spaghetti & Pizza

RYU・RYU
Rezzo

スイーツやピッツアで
アフターゴルフ!

アーリーバード

9 H

7:00~ START

BEFORE

4¼ Four Quarter Cafe

スパムおむすびを
コースでパクリ! メッチャ流!?



AFTER

Spaghetti & Pizza

RYU・RYU
Rezzo

60種類のパスタ&ピッツアで
ランチタイム!

トワイライト

9 H

14:00~ START

BEFORE

Spaghetti & Pizza

RYU・RYU
Rezzo

パスタやバターライスで
エンジョイ・ランチ!!



AFTER

Spaghetti & Pizza

RYU・RYU
Rezzo

ちょっと早めの
ディナーもいいのかも!

